

Formação em **TERAPIAS INTEGRATIVAS!**

Terapias do Toque e Práticas Corporais para a Saúde Humana

A proposta da formação é um investimento para o desenvolvimento transpessoal ou para excelência profissional. Inclui varias habilidades para atuar na fisiologia, criar novos estados e resultados no comportamento pela interação corpo/mente.

No curso é usando uma metodologia dos Níveis Lógicos da Experiência, a fim de buscar possíveis aspectos novos para acessar a intuição e aspectos remanescentes da realidade para o processo de cura. Todos os Módulos incluem uma proposta vivencial das técnicas e tem um elemento intangível e sutil muito poderoso que conduz a experiência terapêutica e fala ao inconsciente dos participantes no entendimento da proposta que traz autocura, a transformação e é sentido e percebido na participação presencial.

Possibilidades com a Formação:

- **Atuação profissional como Terapeuta Integrativo**
- **Tornar-se Multiplicador Social:** Ficar cadastrado no Instituto Tocar como Instrutor Técnico para atuar em projetos sociais remunerados;
- * **Ampliar habilidades de intervenção terapêutica:** Aprendizados para atuar na fisiologia integrando corpo e mente

Principais benefícios ao participar da formação:

- Ampliar de forma geral a sua qualidade de vida e seu bem-estar;
- Proporcionar vitalidade ao corpo e a mente;
- Reduzir o stress e a ansiedade;
- Promover atitudes positivas, libertando-se de pensamentos negativos e que em muito influenciam o seu modo de vida;
- Reduzir a fadiga, proporcionando-lhe uma sensação de energia;
- Equilibrar o seu estado emocional, passando a encarar a vida de outra forma;
- Aumentar os níveis de atenção e concentração;
- Harmonizar e fazer conexão (coerência) entre o batimento cardíaco e as emoções;
- Resolver problemas de hipertensão;
- Melhorar as decisões que toma nos seus negócios e vida;
- Habilitar-se de técnicas terapêuticas para sua vida, para a família e sua comunidade e apoiar no tratamento de hiperatividade ou déficit de atenção nas crianças;
- Estabelecer coerência emocional e vivenciar sentimentos de gratidão e carinho pelos outros;
- Sentir conexão maior com o mundo que nos cerca e por sua existência.

DESCRIÇÃO DAS ABORDAGENS DOS MÓDULOS DA FORMAÇÃO

MÓDULO PRÁTICAS INTEGRATIVAS CORPORAIS

Orientações e vivências sobre a saúde física, emocional, mental e espiritual. Com foco na fisiologia energética, no autoconhecimento e no potencial de cura inerente de todo ser humano para a qualidade de vida. O participante aprenderá como integrar no cotidiano ou no processo terapêutico as práticas de meditação, técnicas de respiração, relaxamento, como desbloquear tensões por meio de exercícios corporais e transformar estresse em experiências de bem-estar e paz interior. O primeiro relacionamento que devemos trabalhar é aquele que temos com nós mesmos.



ABORDAGEM:

- ✓ Aprender a equilibrar vida pessoal e profissional
- ✓ Abordagem holística
- ✓ A fragmentação e sua superação
- ✓ Como fortalecer o campo de energia vital
- ✓ Como você reage ao estresse
- ✓ Orientações para uma vida de qualidade
- ✓ Consciência corporal
- ✓ Relaxamento progressivo
- ✓ Respiração consciente
- ✓ Meditação e psicoterapia
- ✓ Práticas corporais para a vitalidade
- ✓ O tempo e a dádiva do agora.

MÓDULO - ALICERCES PARA A VIDA– SHANTALA E REFLEXOLOGIA INFANTIL

Curso para o aprendizado de duas técnicas terapêuticas essenciais para a saúde e o desenvolvimento de crianças de 0 a 6 anos. Orientações sobre as necessidades de atenção e afeto na primeira infância e como aplicar a terapia do toque, evitando a criação de traumas de difícil reversão na fase adulta. Os estímulos no sistema nervoso proporcionados pelas massagens geram uma sensação de bem-estar à criança e os efeitos terapêuticos são comprovados cientificamente. Prática complementar para profissionais ou de apoio ao vínculo afetivo ou como medida preventiva.



ABORDAGEM:

- ✓ **As Linguagens do Amor no cotidiano**
- ✓ **Afeto e interação social**
- ✓ **Encontro com a « Criança Interior »**
- ✓ **Consciência e Inteiraza para tocar o outro**
- ✓ **Terapia do Toque, Emoção e Linguagem**
- ✓ **Técnicas de Massagem em Bebês e Crianças - Shantala e Reflexologia Infantil**
- ✓ **Desenvolvimento do amor próprio e autocuidado**
- ✓

MÓDULO - PSICOLOGIA DA ENERGIA - Terapias Naturais Curativas:

Ensinos fundamentados nas estruturas das sabedorias antigas e da ciência atual, bem como em pesquisas e estudos que levam tanto ao autoconhecimento quanto ao conhecimento interdisciplinar e multidimensional da natureza humana. Você aprenderá como atuar com a inteligência intuitiva do coração para o realinhamento do biorritmo interno e a tranquilidade emocional e como utilizar as Técnicas Naturais Curativas da Terapia do Toque: POLARIZAÇÃO ENERGÉTICA e da UNIFICAÇÃO para potencializar seu bemestar e a vitalidade.



ABORDAGEM:

- ✓ Bioenergia, Energia Humana e a Psicologia;
- ✓ A energia através da História;
- ✓ Energia do Misticismo à Física Moderna;
- ✓ Medicina Energética e Medicina Vibracional;
- ✓ Fontes da Libido - Energia Psíquica;
- ✓ Orientações sobre o Cérebro Emocional;
- ✓ Vivendo a Coerência Cardíaca;

- ✓ Teoria Básica da Energia Vital e Divina;
- ✓ A Cura através da Psicologia Energética;
- ✓ Inteligência Emocional e Inteligência Intuitiva do Coração;
- ✓ Mecânica Quântica e o Poder do Pensamento;
- ✓ Aprendizado passo a passo das técnicas: Polarização Energética e Unificação.

MÓDULO EFT – TÉCNICAS DE LIBERAÇÃO EMOCIONAL

As Técnicas de Liberação Emocional (EFT) são um processo de psicologia energético, desenvolvido por Gary Craig, que funciona com o sistema energético corpo-mente eliminando todo tipo de problemas emocionais, mentais, físicos e espirituais. Comumente se o descreve como acupuntura emocional, técnicas de autoajuda muito poderosas para libertar medos, ansiedades, dor, depressão, tristezas, inseguranças e problemas físicos. Prática efetiva para transformar estados emocionais e solucionar muitos problemas rapidamente. Uma habilidade muito importante para o terapeuta ou praticante da EFT é a de ser capaz de realizar o autoencontro e dar assistência ao cliente para descobrir e desenvolver novos aspectos emocionais.



ABORDAGEM:

- ✓ **Orientações entre os métodos de cura emocional;**
- ✓ **EFT RESUMO** e os distúrbios psicológicos ou psiquiátricos;
- ✓ **Habilidades para transformar as emoções:** Medo em Coragem; Frustração em Paciência; Ansiedade em Calma Interior; Ciúme em Autoestima; Depressão em Esperança; Raiva em Compaixão e Solidão em Conexão;
- ✓ **AMOR – a fonte de toda a energia;**
- ✓ **Abraçar a sua sombra;**
- ✓ **JUNG - uma viagem sobre os desafios da AUTO ACEITAÇÃO;**
- ✓ **A natureza dos sistemas de conhecimento e crença;**
- ✓ **Integridade e conceitos mentais internos;**
- ✓ **Realidade e ilusão;**
- ✓ **Descobrimos programas inconscientes;**
- ✓ **Prevenção da recarga do corpo da dor;**
- ✓ **Como acontece o perdão;**
- ✓ **O despertar é agora.**

MÓDULO YOGA MASSAGEM AYURVÉDICA

Técnica de massagem oriunda da Tradição Hindu que associa massagem aos alongamentos da yoga, favorece a integração, o equilíbrio e o intercâmbio dinâmico entre a mente e o corpo. O curso oferece orientações que deixará o participante apto a conceder uma sessão completa obedecendo à tradição e ao conhecimento, assim como à precisão que necessita para ativar suas habilidades.

Em Ayurveda, acredita-se que as dores são causadas pela obstrução do fluxo de prana (energia vital) nos canais sutis. Com o calor gerado pela fricção na massagem, ocorre a desobstrução destes canais e há a liberação do fluxo energético. Os alongamentos praticados na massagem resultam numa maior flexibilidade do corpo, melhorando as articulações e permitindo a livre circulação da energia vital.

Há inúmeros benefícios no tratamento com a massagem Ayurvédica. Diminui a fadiga muscular, células mortas são eliminadas de forma natural, os nervos são acalmados, há produção de glóbulos brancos

devido à repetição dos movimentos nos tecidos, a tensão e o estresse desaparecem, melhora o sono, aumenta a tonificação muscular, promove harmonia, bem-estar, muita vitalidade e disposição.



ABORDAGEM:

- ✓ A Medicina e a massagem Ayurvédica;
- ✓ O poder que a Massagem Ayurvédica exerce no processo de limpeza do corpo;
- ✓ O Terapeuta Massagista - orientações no atendimento;
- ✓ Os chakras, os vórtices e a função de realinhamento das energias;
- ✓ Alterações na Coluna Vertebral que a Massagem Ayurvédica pode ajudar a corrigir;
- ✓ O direcionamento de energia dinamizados e/ou desenvolvidos com a Ayurvédica;
- ✓ Passos para realizar uma Massagem Simples e Completa;
- ✓ Indicações dos óleos essenciais que podem associar aos óleos vegetais;
- ✓ Qualidade da presença e do toque;

MÓDULO - REFLEXOLOGIA PODAL

Ensinaamentos fundamentados na tradição da medicina egípcia que nos traz o aprendizado de como aplicar pressão em áreas reflexas nos pés que tem correspondência com todo o corpo, a fim de promover um estado de relaxamento profundo e estimular os processos curativos. Com orientações de como estabelecer um tratamento seguro e natural. São comprovados cientificamente os benefícios da Reflexologia para estimular o fluxo de energia vital, fortalecer o sistema imunológico, deixar a mente mais serena e muita disposição para os afazeres no cotidiano.

A Reflexoterapia traz diversos benefícios para a saúde e qualidade de vida da pessoa tratada, tanto aplicada isoladamente, bem como na potencialização de outros métodos convencionais ou ortodoxos de tratamento, pois é capaz de restabelecer a harmonia no funcionamento global do organismo, estimulando recursos que todo ser vivo traz dentro de si, que é a capacidade de autorregularão e autorregeneração (homeostase), trazendo com isto um equilíbrio geral da saúde e muita vitalidade para a realização pessoal.



ABORDAGEM:

- ✓ A história e como funciona a Reflexologia
- ✓ As técnicas de massagem na Reflexologia;
- ✓ Execução de um tratamento por Reflexologia - “passo a passo”;
- ✓ Anamnese e o atendimento com a Reflexologia
- ✓ O Tratamento de Doenças por Reflexologia;
- ✓ Os chakras e técnicas sutis pela Reflexologia

MÓDULO - ZEN SHIATSU

Neste módulo você terá o aprendizado da massagem oriental Zen Shiatsu que aciona os meridianos para restaurar o funcionamento orgânico, potencializar a vitalidade do corpo, diminuir a tensão física e mental trazendo sensação de bem-estar e relaxamento. Neste módulo você além de se beneficiar com a técnica desenvolverá a habilidade de aplicar esta Terapia em idosos, gestantes e adolescentes.



ABORDAGEM:

- ✓ Sistema de Energia do Corpo;
- ✓ Zen Shiatsu e seus benefícios;
- ✓ Medicina Holística Ocidente/Oriente;
- ✓ Meridianos e pontos;
- ✓ Zen Shiatsu e psicoterapia;
- ✓ Fundamentos da Aplicação do Zen Shiatsu;
- ✓ Princípios do Zen Shiatsu;
- ✓ Zen Shiatsu e Meditação.

MÓDULO – SER TERAPEUTA

A compreensão multidimensional do ser humano, pede que o terapeuta atue dentro desta abordagem reconheça seus compromissos e responsabilidades dentro de uma visão integrada, não dividida, portanto, multidimensional do seu papel. Ser um terapeuta é ser aquele que cuida de si mesmo, dos seus clientes, de seus colegas e comunidade, se considerarmos a dimensão horizontal da nossa atuação



ABORDAGEM:

- ✓ Compromisso com o estudo;
- ✓ Compromisso com o autoconhecimento ;
- ✓ Compromisso com a terapia pessoal/supervisão;
- ✓ Como estabelecer contrato ou acordo terapêutico;
- ✓ A força da criatividade da sexualidade;
- ✓ Sigilo e o relacionamento terapêutico;
- ✓ Encerrando um processo terapêutico;
- ✓ Estágio e atuação em projetos sociais;
- ✓ Atuação profissional e Legado Social

No link abaixo você pode conferir depoimentos de psicólogos e outros participantes dos outros cursos de Formação.

<https://www.youtube.com/channel/UCBTLQWnZGobU0GkHdI4FkvA>



Confira os descontos proporcionais nas formas de pagamentos!



Garanta sua INSCRIÇÃO e vaga!!!.

Estamos a disposição para falar com você e esclarecer todas as dúvidas.

Regina Almeida - Telefone e whatzApp (61) 981721901
Email: terapeutaregina@gmail.com