



RELATÓRIO DAS ATIVIDADES DO INSTITUTO TOCAR

2013



Sumário

ORGANIZAÇÃO.....	3
JUSTIFICATIVA	4
AÇÕES DESENVOLVIDAS, COMUNIDADES E INSTITUIÇÕES ATENDIDAS.....	5
AÇÕES DESENVOLVIDAS NO ÂMBITO FAMILIAR E SOCIAL.....	5
INSTITUIÇÕES APOIADAS PELOS AGENTES TOCAR:	16
NÚMERO DE PESSOAS BENEFICIADAS DIRETA E INDIRETAMENTE PELAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELO INSTITUTO TOCAR:	16
RESULTADOS DE ATENDIMENTOS REALIZADOS EM CRECHES E ABRIGOS:.....	16
AÇÕES SOCIAIS REALIZADAS NAS COMUNIDADES	18



ORGANIZAÇÃO

O Instituto Tocar é uma Organização da Sociedade Civil de Interesse Público - OSCIP, desde 2001, pessoa jurídica de direito privado, sem fins lucrativos, com duração por tempo indeterminado com sede, administração e foro em Brasília. É constituído por um Conselho Permanente (CP), por número ilimitado de sócios efetivos, instituidores, colaboradores e contribuintes. O instituto foi criado com a missão de desenvolver projetos, programas e planos de ação nas áreas de assistência social, cultura, educação, saúde, meio ambiente, com ênfase na garantia dos direitos da criança e do adolescente e em proteção à família. Suas iniciativas estão enraizadas no desenvolvimento psicossocial, valorização da vida e cultura da paz. A visão de futuro insere-se na construção de uma sociedade mais consciente do cuidado com o ser humano, suas relações e consequências. O Instituto Tocar busca a sua sustentabilidade através da produção de CD's, edição de livros, e prestação de serviços de consultoria, palestras, oficinas e cursos direcionados para pequenos grupos, empresas e organizações e ainda com contribuições financeiras voluntárias e participações de sócios colaboradores financeiros e sócios colaboradores em atividades administrativas e de natureza técnica.

1 – IDENTIFICAÇÃO
Nome do Programa Anual 2013: Desenvolvimento Humano e Legado Social
Entidade: Instituto Tocar
CNPJ da entidade proponente: 04.510.481/0001-36 Endereço: SGAN 914 Conj. F Mod. C Cs 15– Asa Norte – Brasília - DF Fone: (61) 81721901 email: institutotocar@gmail.com
Representante legal da entidade : Maria Regina de Almeida Cargo: Presidente Fone: (61)99632986 email: terapeutaregina@gmail.com



JUSTIFICATIVA

O Instituto acredita que sem trabalho em rede não há sustentabilidade nas ações. Por isso, desenvolveu uma rede de parceiras que colaboram e facilitam as articulações e ações nas comunidades. O Instituto age localmente, porque as perguntas e respostas estão na comunidade, nas instituições e no grupo onde está se realizando o programa anual do projeto Tocar. É bastante clara a demanda das comunidades por trabalhos que valorizem e fortaleçam a relação humana, seja no contexto pessoal ou coletivo.

Neste contexto, é propósito ora dimensionado pelo Instituto Tocar, atuar como instrumento de apoio às comunidades no desenvolvimento humano e avaliações de estratégias, podendo trazer a solução de problemas específicos, bem como, com prestação de serviços em qualidade de vida e com atividades de capacitação da inteligência emocional, cognitivas e terapêuticas. Em especial trabalhamos para conscientizar sobre a importância da afetividade, do desenvolvimento emocional e da convivência familiar. Desde 2001 atuamos na implementação e na difusão de terapias do toque, tais como a técnica de massagem Shantala, terapias em grupo e outros métodos integrativos de assistência à saúde nas comunidades em situação de risco social. O foco do Tocar são as crianças que estão sob medida protetiva de acolhimento nos abrigos do Distrito Federal.

O trauma causado pelo abandono ou pela história de vida dessas crianças desencadeia uma fragmentação emocional, psíquica e social, dificultando o processo de relacionamento dessas com o mundo em sua volta e com os processos emocionais futuros. O projeto Tocar, através da terapia do toque e das dinâmicas psicossociais realizadas em abrigos e creches sociais, age de forma a ajudar no processo de reintegração social das crianças de forma que essas possam se sentir mais confiantes de si, com sua autoestima fortalecida e dessa forma consigam superar seus traumas e ter uma oportunidade de sentir e transmitir afeto.

Como resultado de impacto fortalecemos, qualificamos e motivamos o despertar de uma nova consciência individual e coletiva, com destaque para a construção de uma sociedade mais consciente do cuidado com o ser humano, suas relações e consequências. E ainda, motivamos a valorização da vida, a cultura da paz e do amor incondicional.



AÇÕES DESENVOLVIDAS, COMUNIDADES E INSTITUIÇÕES ATENDIDAS.

AÇÕES DESENVOLVIDAS NO ÂMBITO FAMILIAR E SOCIAL

Em 2013, o Instituto Tocar promoveu palestras, oficinas e cursos sobre o desenvolvimento humano, Legado Social e Qualidade das Relações Sociais e Afetivas. Empreendendo uma abordagem atualizada de uma assistência integrativa a saúde cientificamente comprovada para o bem estar, incluindo a promoção de hábitos preventivos e saudáveis de vida, bem como técnicas da terapia do toque para criar vínculos afetivos e relacionamentos estáveis com a família.

As ações pedagógicas são realizadas por meio de oficinas, que são espaços vivenciais baseados nos princípios de arte-educação e pedagogia Freinet ⁽¹⁾, na pedagogia das Virtudes, e outras experiências integrativas de qualidade de vida, para despertar os valores éticos universais, promover reflexões sobre as práticas das virtudes nos seres humanos, desenvolver a experiência lúdica, estética e comunicativa dentro dos temas abordados em cada grupo.

Todas as ações e atividades apresentadas neste relatório são oferecidas gratuitamente em sua totalidade.

Curso Agentes Tocar Voluntários

Esta proposta visa capacitar os voluntários como agentes Tocar para sua atuação junto ao programa anual do Projeto Tocar nos abrigos e creches sociais do DF. Dentro da abordagem do curso, são incluídas vivências de auto cura com a criança interior e com as relações familiares, motivação para a doação pessoal e a consciência de um legado social, bem como aprendizado das técnicas da terapia do toque e de como estabelecer vínculos para apoiar crianças que precisam ser atendidas em suas necessidades de atenção e afeto em creches sociais e abrigos.

O Agente Tocar representa um instrumento indutor nas transformações sociais locais, dotado de condições e habilidades que tornam realidade as melhorias comunitárias. O curso visa torná-los aptos a disseminar nas instituições credenciadas para o Projeto Tocar, ou em suas comunidades, práticas educativas de saúde, com foco no desenvolvimento afetivo pessoal e familiar, de modo a contribuir para a melhoria da qualidade de vida pessoal e de grupos socialmente vulneráveis.

(1) A pedagogia Freinet é centralizada na criança e baseada nos princípios do senso de responsabilidade, cooperativismo, sociabilidade, criatividade, comunicação, reflexão individual e coletiva e afetividade.



Figura 1: Capacitação Centro Social Tia Angelina - Varjão



Figura 2: Certificações Agentes Tocar Creche Social Tia Angelina - Varjão



Figura 3: Atendimento Nosso Lar – Núcleo Bandeirante

Oficinas de Desenvolvimento Psicossocial para Adolescentes

Oferecemos oficinas de desenvolvimento psicossocial para adolescentes como estratégia de prevenção ao risco social de dependência química. Este trabalho conduz os adolescentes a novos valores, a espontaneidade do amor próprio e afeto, o fortalecimento de virtudes como a cooperação, a ética e responsabilidade socioambiental. Foram utilizadas dinâmicas de psicoterapia corporal, educação emocional, técnicas de desenvolvimento da autoestima, dimensão criativa (conexão com a essência criativa de cada um), que permitiu aos participantes uma vida mais saudável e com novas perspectivas.



Figura 4: Oficina Psicossocial para adolescentes – Granja do Torto



Figura 5: Oficina Psicossocial para adolescentes – Sobradinho II



Figura 2: Oficina Psicossocial para adolescentes –Sobradinho II

Curso e oficina para Pais - O Ato de Tocar em Família

Este trabalho tem como público alvo pais e crianças da comunidade em geral, visando a conscientização da importância da construção da afetividade e oportuniza o aprendizado das técnicas de massagem Shiatsu Express e Shantala com orientações de uma atmosfera especial de apoio para um relacionamento familiar harmônico. A essência do toque tem uma abordagem humanista, considerando toda pessoa capaz de aprender a construir vínculos. Os participantes são orientados sobre o ato de tocar e sua influência no desenvolvimento humano, bem como sobre os estímulos proporcionados pelas massagens no sistema nervoso, que geram uma sensação de bem-estar, evitam traumas e carências de difícil reversão na fase adulta. Os efeitos terapêuticos do toque são comprovados cientificamente.



Figura 7: Curso para Pais – Sede Tocar



Figura 8: Curso para Pais – Sede Tocar

Curso de Meditação e Auto cura

Essa proposta visa integrar outras pessoas da comunidade para que possamos sensibilizá-las a participarem nas ações de responsabilidade social. Para isso, oferecemos o aprendizado da meditação, do relaxamento, de técnicas corporais, de

respiração e relaxterapia para liberar tensões, estresse e ansiedade. O curso oferece orientações práticas para aplicar as técnicas no cotidiano, bem como promover mudanças emocionais e mentais. Com uma abordagem atualizada sobre os benefícios da meditação comprovados cientificamente.



Figura 9: Curso de Meditação – Sede Tocar

Projeto Social Yoga Integrativa

Este trabalho teve como público alvo a comunidade em geral, visou a conscientização da importância do cuidar do corpo e mente usando a Yoga Integrativa que tem como princípio a Hatha Yoga com posturas, técnicas de respiração, concentração, meditação, relaxamento, flexibilidade, alinhamento e fortalecimento do bem estar. O objetivo é desenvolver o equilíbrio físico, emocional e mental, a consciência e harmonização bio-psíquica, conectando e integrando cada vez mais o praticante ao seu próprio ser, ao seu corpo e suas relações.



Figura 10: Projeto Social Yoga Integrativa – Sede Tocar

Cursos e Palestras Despertar na Unidade

O Instituto Tocar em parceria com a Onenes University da Índia proporciona cursos para a comunidade de Brasília sensibilizando sobre as mudanças estão acontecendo no mundo, com reflexos em todas as áreas, e isso nos convoca para uma mudança de comportamento. Cursos e Palestras conduzem os participantes a um processo de autoconhecimento, cura pessoal, com descobertas e aprendizados para que redescubra a força interior, com motivação para reflexões sobre o legado e a responsabilidade social. Aprimoramento de habilidades para doar e transferir a outros a energia deeksha (benção da unidade) que provoca o crescimento da consciência.



Figura 11: Curso despertar na Unidade – Sede Tocar



Figura 12: Curso despertar na Unidade – Sede Tocar

Palestras de Desenvolvimento Humano

As palestras de desenvolvimento humano tem como objetivo a reflexão, o convívio social e comunitário sobre temas atuais que envolve o viver em sociedade. Esse espaço oportuniza a divulgação das ações do Instituto Tocar, com o intuito de agregar novos voluntários.



Figura 12: Palestra A viagem do sábio – Sede Tocar



Figura 13: Palestra A viagem do sábio – Sede Tocar



Figura 14: Palestra Afeto e interação Social– Sede Tocár



Figura 15: Palestra de Desenvolvimento Humano e Legado Social– Sede Tocár



INSTITUIÇÕES APOIADAS PELOS AGENTES TOCAR:

1. Abrigo Nosso Lar – Núcleo Bandeirante
2. Abrigo Larzinho Chico Xavier- Núcleo Bandeirante
3. Abrigo Lar São José – Ceilândia
4. Casa de Ismael – Asa Norte
5. Centro Social Tia Angelina – Varjão
6. SOS Aldeias Infantis – Asa Norte

NÚMERO DE PESSOAS BENEFICIADAS DIRETA E INDIRETAMENTE PELAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELO INSTITUTO TOCAR:

Atividade	Carga horária	Adultos	Crianças e Adolescentes	Total Participantes
Oficinas/ dinâmicas	39 *	203	255	458
Cursos	117 *	111	7	118
Palestras	3	22	0	22
TOTAL		336	262	598

RESULTADOS DE ATENDIMENTOS REALIZADOS EM CRECHES E ABRIGOS:

Instituição	Agentes ToCAR	Atuação	Crianças atendidas*	Atend.	Horas Atuação
Abrigo Casa de Ismael	8	16	25	400	64
Abrigo Nosso Lar	9	19	19	258	57
Abrigo Lar São José	8	16	37	340	56
SOS Aldeias Infantis**	4	5	15	75	15
Centro Social Tia Angelina	28	16	166	1964	64
Abrigo Larzinho Chico Xavier**	3	9	18	106	27
TOTAL	60	83	280	3143	283

* Quantidade de crianças atendidas pelo menos uma vez.

** Inclusive atendimentos de mães sociais



CRONOGRAMA DAS AÇÕES TOCAR 2013

Ações		Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Cursos, Oficinas e Palestras	Curso Agentes ToCAR Voluntários												
	Oficina para Pais - O Ato de ToCAR em família												
	Curso para Pais - o Ato de ToCAR em Família												
	Curso de Meditação & Auto cura												
	Curso Despertar na Unidade												
	Palestra Viagem Sábio												
	Palestra Afeto e Interação Social												
	Palestra Desenvolvimento Humano e Legado Social												
	Projeto Social Yoga Integrativa												
	Oficina Desenvolvimento Psicossocial para Adolescente												
Instituições Apoiadas	Abrigo Nosso Lar												
	Abrigo Larzinho Chico Xavier												
	Abrigo Lar São José												
	Casa de Ismael												
	Centro Social Tia Angelina												
	SOS Aldeias Infantis												

AÇÕES SOCIAIS REALIZADAS NAS COMUNIDADES

Além das ações previstas e realizadas no Plano de Trabalho, o Instituto Tocar, em 2013, participou de três ações sociais: uma na comunidade do Varjão, outra na comunidade da Granja do Torto e participou da Ação Global, no Recanto das Emas, em parceria com o SESI-DF. A maioria dos participantes eram mulheres que se sensibilizaram com a possibilidade de tocar seus filhos e reconstruir sua convivência familiar. Detectamos uma grande resistência da participação dos homens a nossa proposta. Menos de 10% dos participantes das atividades realizadas pelo Instituto Tocar eram do sexo masculino.

As atividades desenvolvidas pelo Instituto Tocar tiveram papel fundamental no desenvolvimento das relações familiares minimizando a violência doméstica, bem como na conscientização da afetividade na convivência familiar: para cada dez participantes diretos das atividades realizadas pelo Tocar, outras quinze pessoas foram beneficiadas indiretamente pelas vivências experimentadas nas atividades realizadas pelo Instituto.

AÇÃO SOCIAL – OFICINA DE TERAPIA DO TOQUE NA GRANJA DO TORTO





AÇÃO SOCIAL – OFICINA DE SHANTALA NO VARJÃO



AÇÃO SOCIAL GLOBO COMUNIDADE NO RECANTO DAS EMAS

