

PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO:

Curso: FORMAÇÃO EM TERAPIAS INTEGRATIVAS Terapias do Toque e Práticas Corporais para a Saúde Humana	Carga horária: 200 h/a
Categoria: Curso de Capacitação Profissional e Treinamento	

2. EMENTA:

A Formação é fundamentada nas sabedorias antigas, em novas descobertas científicas, nos conceitos e estratégias atualizadas sobre o ato de tocar para o desenvolvimento humano, nos princípios da psicologia da energia e na nova medicina das emoções. Uma proposta com uma visão integradora, com ferramentas que te permitirão uma jornada de crescimento transpessoal e profissional. Uma experiência profunda e reveladora que te dará recursos para te converteres num Terapeuta Integrativo e inspirares outros a investirem nesse processo de crescimento para conferir qualidade a todos os aspectos da vida e expansão da consciência.

3. OBJETIVOS:

3.1. Geral:

Capacitar com as várias modalidades e a qualidade do toque terapêutico para o desenvolvimento humano na perspectiva da psicologia da energia, numa abordagem de autodesenvolvimento e autoconhecimento pela proposta vivencial das práticas corporais integrativas e das técnicas: Terapias Curativas Naturais, Reflexologia Podal e Infantil, Yoga Massagem Ayurvédica, ZEN Shiatsu, Shantala, EFT – Técnica da Terapia do Toque para Liberação emocional, bem como orientar para atuação do atendimento com a Terapia do Toque desde o bebê ao idoso.

3.2. Específicos

- 1- Apresentar uma visão geral sobre o ato de Tocar em diferentes abordagens das antigas tradições.
- 2- Caracterizar o poder do toque no desenvolvimento humano, contextualizando as questões contemporâneas.
- 3- Discutir uma ressignificação do conceito de terapia e da atitude terapêutica como a arte de cuidar da inteireza humana.
- 4- Apresentar as práticas integrativas corporais nas concepções da saúde humana.
- 5- Apresentar métodos da qualidade do toque terapêutico com resultados eficazes e comprovados cientificamente.
- 6- Apresentar a **Ecologia do Encontro** como a sua matriz essencial numa abordagem de autodesenvolvimento e autoconhecimento pela proposta vivencial das técnicas proposta no curso.
- 7- Analisar a pertinência e relevância da ciência da interação social no desenvolvimento humano para a atuação terapêutica.
- 8- Articular conceitos teóricos da psicologia da energia no campo do desenvolvimento humano.
- 9- Oportunizar conhecimentos sobre a notória importância da vinculação afetiva, a partir da construção de relações interpessoais significativas fundamentadas por teóricos do desenvolvimento humano nas áreas da Psicologia e Saúde.

4. CONTEÚDOS:

Unidade I - 8 Módulos Teóricos Vivenciais – 150 h/a

- 1 - Alicerces para a Vida – Massagens para Bebês e Crianças
- 2 - Tradição Chinesa – Zen Shiatsu
- 3 – Práticas Integrativas Corporais
- 4 – Psicologia da Energia – Técnicas Curativas Naturais
- 5 – Tradição Egípcia – Reflexologia Podal
- 6 – Tradição Hindu – Yoga Massagem Ayurvédica
- 7 – EFT – Técnicas de Liberação Emocional
- 8 – SER TERAPEUTA – Missão pessoal e Legado social - Módulo sobre atuação profissional - orientações sobre contrato, atuação social por projetos, oportunidade de clarificar dúvidas advindas dos estágios e de aplicação das técnicas terapêuticas.
- 9 – A Ciência e o Poder do Toque – Teorias do desenvolvimento humano e das interações afetivas com fundamentos da psicologia. Módulo Online - Leitura e trabalhos práticos.

Observação: As práticas integrativas corporais serão vivenciadas em todos os módulos e fará parte da consciência da qualidade de presença do Terapeuta.

Unidade II- ESTÁGIO - Supervisionado

- 1 – Práticas de atendimentos individuais e em ações comunitárias – 50 h/a

Terá início imediatamente ao término do 1º módulo, pois faz parte da metodologia, a integração entre teoria e prática. Nos módulos seguintes e nas supervisões, serão trabalhados os temas programados com espaço para esclarecimento de dúvidas trazidos das práticas Individuais e Comunitárias em projetos sociais do Instituto Tocar.

5. AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO:

Critérios para aprovação:

- Será aprovado o aluno que obtiver frequência mínima em 75% das aulas.
- Os alunos nas práticas comunitárias supervisionadas estão sujeitos às avaliações individuais presenciais em sua atuação.

Certificação:

- É dada pelo Instituto Tocar.

O Certificado pode ser credenciado no SINDTE- Sindicato dos Terapeutas a fim de obter a CRT - Carteira de Terapeuta Holístico. Após estágio, os participantes serão cadastrados no Instituto Tocar para atuarem em projetos remunerados

6. PILARES TEÓRICOS DA FORMAÇÃO:

Teoria Bioecológica do Desenvolvimento Humano:

Como modelo teórico-metodológico para a realização da formação a capacitação será embasada na Teoria Bioecológica do Desenvolvimento Humano, cujo objetivo é o estudo do desenvolvimento humano através da interação de quatro núcleos que se inter-relacionam: o processo, a pessoa, o contexto e o tempo. Para Bronfenbrenner (1996) o desenvolvimento ocorre a partir da interação entre o meio e o indivíduo, entendendo que o contexto ambiental sofre múltiplas influências das ações que estão sendo executadas, das percepções da pessoa, das atividades realizadas e das interações estabelecidas com o meio, influenciando e sendo influenciado pelo indivíduo. Esse contexto ambiental é construído a partir da influência de inúmeros aspectos (como o cultural, o social, o psicológico, o histórico, dentre outros), indo além da situação imediata estabelecida (Kobarg & Vieira, 2008). Para Bronfenbrenner e Ceci (1994), os processos proximais são os principais propulsores do desenvolvimento de uma pessoa, por possibilitar que seus recursos subjetivos sejam instigados e ampliados através das relações interpessoais.

O desenvolvimento da formação entre participante se apoiarão nos seguintes aspectos:

- Interação e engajamento em uma tarefa comum;
- Momentos de acolhimento em atendimento individualizado - cuidar do Cuidador;

- Vários encontros em um período relativamente regular e estável;
- Atividades vivenciais ((lúdicas, com arte terapia e práticas do cuidado integral) permeadas de atividades teóricas/técnicas);
- Proposta da reciprocidade como valor nas relações interpessoais diretamente relacionadas à capacitação;
- Diálogo entre os participantes que permitirão, nos temas do contexto estudado, instigar seus recursos subjetivos.

Pedagogia Freinet

A Proposta Pedagógica da formação baseia-se nos Princípios da Pedagogia Freinet. Acreditando que educar é construir juntos, a Pedagogia Freinet se alicerça em quatro eixos fundamentais:

Cooperação: como forma de construção social do conhecimento;

Comunicação: como forma de integrar esse conhecimento;

Documentação: registro da história que se constrói diariamente;

Afetividade: elo de ligação ente as pessoas e objeto de conhecimento.

As ações pedagógicas serão realizadas por meio de OFICINAS sobre o desenvolvimento humano e Qualidade das Relações Sociais e Afetivas, que são espaços vivenciais baseados nos princípios de arte-educação ou pedagogia Freinet, e outras experiências integrativas de qualidade de vida, para despertar os valores éticos universais, promover reflexões sobre as práticas das virtudes nos seres humanos, desenvolver a experiência lúdica, estética e comunicativa dentro dos temas abordados em cada grupo.

As atividades serão desenvolvidas com uma metodologia participativa e vivencial que auxiliará aos participantes abrirem espaço para a transformação das percepções, da autoimagem e possibilitando um entendimento maior de como cada um se vê e sente a comunidade.

Princípios das 3 Ecologias – 1) O meio ambiente; 2) As relações sociais; e 3) Subjetividade Humana.

A perspectiva da formação integra os conceitos de Ecologia Humana traduzidos como o processo através do qual o indivíduo e a coletividade constroem valores sociais, conhecimentos, atitudes, habilidades, interesse ativo e competências voltadas para o fortalecimento comunitário e a melhoria da qualidade das relações sejam em nível pessoal e social – cuidar de si, do outro e do meio natural. Esta visão está ancorada no princípio das 3 ecologias reportado por Felix Guatarri – Ecologia do Ser, Ecologia das Relações e Ecologia da Natureza.

A atividade física, praticada como o ato de cuidar de si ou do outro, traz uma nova fisiologia, que atua na representação interior e no comportamento. O ato de tocar com consciência transforma o estado de sofrimento e dor, bem como promove a homeostase natural através do toque, da atenção focada na respiração, apoiando o equilíbrio físico, mental e emocional. O resultado é uma expansão da consciência que afeta nosso convívio social, amplia a capacidade do ser humano de compreender e relacionar-se consigo mesmo e com os seus semelhantes.

Vivências Terapêuticas (psicocorporais):

Esta é uma fonte de conhecimento que contribui para a formação do Terapeuta. O profissional precisa lidar com suas próprias emoções, inseguranças e sofrimentos para conhecer suas limitações e possibilidades de intervenção. Ajudar a somar a distância necessária entre as próprias emoções e as que irão emergir no seu trabalho terapêutico.

7. COORDENAÇÃO E PARCERIA:



COORDENAÇÃO DO CURSO - Regina Almeida

Terapeuta Corporal, Acupunturista, Massoterapeuta, Escritora e Acadêmica em Psicologia. Facilitadora de palestras, workshops, formação para terapeuta corporal e cursos para um viver pleno há 25 anos. Consultora em práticas educativas para a saúde e qualidade de vida nas organizações. Na atuação de sua responsabilidade social, é membro fundador do Instituto TOCAR (OSCIP).

Em 1998 criou o projeto Tocar – de 2001 a 2017 coordena as ações e projetos sociais do Instituto Tocar, tendo capacitado até hoje 4 260 voluntários, dentre eles profissionais de saúde do GDF e

líderes comunitários do entorno, sensibilizando-os, com uma abordagem sobre assistência integrativa da saúde e qualidade de vida, da importância da afetividade para o desenvolvimento humano, bem como incentivando a motivação para o comprometimento social.



ORGANIZAÇÃO DO CURSO EM PERCERIA COM O INSTITUTO TOCAR

O Instituto Tocar estabeleceu uma parceria com o Cuidado Essencial Regina Almeida e os participantes do Curso de **FORMAÇÃO EM TERAPIAS INTEGRATIVAS – Terapias do Toque e Práticas Corporais para a Saúde Humana**, após estágio supervisionado ficam cadastrados no banco de talentos, para processos seletivos como Instrutor Técnico do Instituto Tocar, para atuarem de forma voluntária ou com remuneração em Projetos e Ações Sociais.

O Instituto Tocar é uma Organização da Sociedade Civil de Interesse Público – OSCIP, sediado em Brasília/DF, desde o ano de 2001. Desempenha ações orientadas para a prestação de serviços em Qualidade de Vida, desenvolvendo atividades de capacitação em inteligência emocional, cognitivas e terapêuticas. Voltada para o público do Distrito Federal, a instituição tem alavancado suas atividades mediante parcerias estratégicas.

Os produtos desenvolvidos por profissionais capacitados no Instituto Tocar são amplamente reconhecidos não apenas em Brasília, mas também no Brasil e no exterior.

O Instituto trabalha na prestação de serviços técnico/operacionais e de consultoria para ações, projetos e ou programas inerentes ao desenvolvimento de políticas públicas nas três esferas de governo, com vistas à integração entre áreas e sua sustentabilidade, como também à empresas estatais, de economia mista e privadas, fundações, entidades de classe, organizações sindicais, sociais e internacionais.

Tem como visão de futuro a construção de uma sociedade mais consciente do cuidado com o ser humano, suas relações e consequências. A organização leva às diversas comunidades do Distrito Federal, uma perspectiva de humanização e manutenção da saúde no que diz respeito à qualidade emocional, psíquica e social. Em suas ações são aplicadas técnicas e estratégias terapêuticas de assistência integrativa à saúde. E, ao aperfeiçoar as práticas desenvolvidas pelo instituto, torna possível a multiplicação do atendimento de baixo custo.

Saiba mais: www.tocar.org.br

Fone: (61) 981721901

8. CRONOGRAMA DA FORMAÇÃO:

OS MÓDULOS OCORREM DURANTE O PERÍODO LETIVO ANUAL E VOCÊ PODERÁ INTEGRAR NO GRUPO DE FORMAÇÃO EM QUALQUER UM DOS MÓDULOS - CONFIRA VAGAS DISPONÍVEIS PARA CURSOS LIVRES

9. INVESTIMENTO DA FORMAÇÃO:

Confira formas de pagamentos com descontos promocionais onde está Incluso material didático e material complementar enviado por email em forma de PDF.

Contato para maiores informações: terapeutaregina@gmail.com e pelo whatzApp 61 – 981721901
Por gentileza confira os vídeos com os depoimentos de participantes disponíveis aqui no site.